

Onlineplan für das Fach Deutsch

für die 33. Schulwoche von 20.04. - 24.04.2020



Aufgabe 1: Finde die 21 Wörter mit Doppelvokal!

Schreibe die Wörter mit aa (6), ee (10) oder oo (5) tabellarisch ins Heft!

Z	B	O	O	T	A	A	Y	D	Z	B	T	C	Z	Z
P	W	E	M	P	A	P	B	H	W	S	I	M	P	W
G	U	Y	L	Ö	L	H	A	V	Ä	U	S	I	O	A
V	Y	Ä	Ä	K	S	E	E	L	E	S	A	L	A	Q
C	X	A	L	C	B	L	B	J	I	P	A	U	M	M
G	T	N	W	R	G	E	U	C	L	Ä	T	L	O	Ö
X	W	G	Ö	K	K	E	W	A	A	G	E	F	O	Y
R	I	D	D	Z	C	R	X	I	H	S	Ä	H	R	X
U	X	I	Y	K	L	E	E	X	Y	M	O	O	S	H
T	O	D	U	M	D	Z	Z	H	S	U	P	L	Q	H
I	B	E	Ä	M	C	Q	O	U	C	S	A	A	L	P
M	I	E	G	E	I	D	O	E	H	I	A	Ö	C	I
K	S	N	F	E	S	E	E	K	N	I	R	M	Q	U
E	J	E	E	R	A	W	O	Y	E	B	P	O	O	L
L	A	R	E	N	K	O	S	V	E	B	B	L	B	Z
U	W	Ö	K	N	N	Y	M	R	H	C	B	P	X	H
N	K	S	W	R	J	L	Q	S	O	K	U	M	Ö	L
D	S	T	A	A	T	H	J	L	D	V	R	E	B	P
D	I	A	L	L	E	E	I	Y	T	O	E	Ö	Q	J
Z	P	V	X	G	C	K	J	I	T	E	E	C	D	J

Aufgabe 2: Schreibe den Merksatz S.241 ins Heft und ergänze die A2, A3, A4 im Buch.

Aufgabe 3: Notiere den Text Muskelkater richtig ins Heft

Nach sportlicher Anstrengung treten besonders bei hohen Belastungen oder untrainierten Muskelpartien Schmerzen auf, der sogenannte Muskelkater. Meistens macht sich dies erst Stunden nach dem Sport bemerkbar. Die Bezeichnung Kater leitet sich wohl von Katarrh ab. Man ist sich noch nicht vollends über die Ursache des Muskelkaters einig. Früher ging man von einer Übersäuerung des Muskels durch Milchsäure aus. Diese Ansicht ist jedoch inzwischen nicht mehr haltbar. Heute geht man davon aus, dass soz. Beobachtungen durch die Überbelastung kleiner Risse im Muskelgewebe auftreten. Die Entzündungen, die durch die Risse entstehen, führen zu einer Eindringung von Wasser zum Anschwellen des Muskels; dies führt zu dem Dehnungsschmerz. Nacheiner Studie in Australien verringern Dehnungsübungen vor oder nach dem Training keinen Muskelkater. Auch vorheriges "Aufwärmen" kann nicht vor Risiken, die aus einer Überbeanspruchung von Muskelfasern herrühren, schützen. Ebenso können ein Bad oder eine Sauna bei der Verletzung von Muskelfasern nicht weiter helfen. Die dabei anfallende Wärmebehandlung kann den Schmerz mildern und zu einer schnelleren Reparatur der Muskelfaser beitragen, da die Durchblutung der Muskeln gesteigert wird. Massagen tragen nicht zur Heilung eines Muskelkaters bei.

Nach sportlicher Anstrengung treten besonders bei hohen Belastungen oder untrainierten Muskelpartien Schmerzen auf, ...

Aufgabe 4: Lies in deinem Buch weiter und ergänze die Leseliste!